

## MIT POSITIVEM DENKEN DAS LEBEN VERÄNDERN

**SEMINARBESCHREIBUNG:** Unsere heutige Situation ist das Ergebnis unseren bisherigen Denkens und Fühlens. Wenn wir die Situation verändern wollen, dann müssen wir bei unseren Gedanken anfangen. Wir können unsere Gedanken und die damit verbundenen Gefühle bewusst steuern und dadurch ein neues Leben erschaffen. In diesem Seminar lernen Sie verschiedene mentale Techniken, um Ihrem Leben eine neue positive Richtung zu geben.

**Freitag**  
17:00 – 19:30 Uhr



Block I:  
17:00 – 19:30 Uhr

- Die Kraft der Gedanken
- Der Einfluss der Gedanken auf das Leben und auf die Gesundheit

**Samstag**  
09:00 – 19:00 Uhr



Block II:  
09:00 – 12:30 Uhr

- Das Gesetz der Resonanz
- Was habe ich in mein Leben gezogen?
- Was will ich in Zukunft in mein Leben ziehen?



Mittagspause  
12:30 – 14:00 Uhr



Block III:  
14:00 – 16:30 Uhr

- Wünsche, Ziele und Gebete
- Ziele - Arbeit mit NLP
- Wünsche formulieren
- Vorstellungskraft stärken



Kaffepause  
14:00 – 16:30 Uhr



Block IV:  
16:30 – 19:00 Uhr

- Affirmationen für jeden Tag
- Positive Gefühle schaffen
- Dankbarkeit
- Beharrlichkeit

**Sonntag**  
09:00 – 13:00 Uhr



Block V:  
09:00 – 13:00 Uhr

- Vermehrungsgesetz; das Gute vermehren
- Beharrlichkeit
- Zusammenfassung und Abschied

**Arbeitsmethoden:** zahlreiche Übungen in Kleingruppen, Feedbackrunde in der großen Gruppe, Theorieteil mit konkreten Beispielen aus der Praxis

**Fortbildungsort:** Insel Reichenau, Weltkulturerbe, ruhige Ambiente, vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot, [www.reichenau.de](http://www.reichenau.de)

**Teilnahmegebühr:** 280,-€ (ausführlicher, gebundener Skript, Snacks und Kaffee inklusive)

**Anmeldung:** Dr. Irina Berthold unter Tel: 07534 999 366, Fax: 07534 212748, [info@sommerakademie-reichenau.de](mailto:info@sommerakademie-reichenau.de)