

SEMINARBESCHREIBUNG. Dieses Seminar wendet sich an alle Therapeuten, die Hypnose therapeutisch anwenden wollen, sowie an alle Menschen, die Hypnosetechniken für sich selbst kennenlernen wollen. In diesem Seminar wird die Hypnose nach Milton Erickson vermittelt. Zahlreiche Induktionstechniken, die Struktur der Hypnotherapie, die Indikationen und Kontraindikationen der Hypnose sind weitere Bausteine dieses Seminar. Die Teilnahme am Seminar wird für Therapeuten mit 20 Fortbildungspunkten vergütet.

Freitag
17:00 – 19:30 Uhr



Block I:
17:00 – 19:30 Uhr

- Ankommen und Kennenlernen
- Psychophysiologische Grundlage
- Indikationen und Kontraindikationen der Hypnose

Samstag
09:00 – 19:00 Uhr



Block II:
09:00 – 12:30 Uhr

- Alltagstrance und Trance als Ressource
- Erickson'sche Therapie, Trancephänomene
- Die Therapiestruktur. Übungen in Kleingruppen (ÜKG)



Mittagspause
12:30 – 14:00 Uhr



Block III:
14:00 – 16:30 Uhr

- Techniken in der Hypnotherapie
- Atempacing (ÜKG)
- Verbales Pacing und Leading (ÜKG)



Kaffepause
14:00 – 16:30 Uhr



Block IV:
16:30 – 19:00 Uhr

- Weitere Techniken
- Yes-Set (ÜKG)
- Konstruktion einer Wirklichkeit, Repräsentationssysteme (ÜKG)

Sonntag
09:00 – 13:00 Uhr



Block V:
09:00 – 13:00 Uhr

- Utilisation (ÜKG)
- Konfusionstechnik (ÜKG)
- Reframing (ÜKG)
- Zusammenfassuna und Abschied

Arbeitsmethoden: zahlreiche Übungen in Kleingruppen, Feedbackrunde in der großen Gruppe, Theorieteil mit konkreten Beispielen aus der Praxis

Fortbildungsort: Insel Reichenau, Weltkulturerbe, ruhige Ambiente, vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot, www.reichenau.de

Teilnahmegebühr: 280,-€ (ausführlicher, gebundener Skript, Snacks und Kaffee inklusive)

Anmeldung: Dr. Irina Berthold unter Tel: 07534 999 366, Fax: 07534 212748, info@sommerakademie-reichenau.de